

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2025.11.019

标准与规范

脓毒症中医证候诊断标准（2025）

河南中医药大学/呼吸疾病中医药防治省部共建协同创新中心,河南中医药大学
第一附属医院/国家医学中心,中国中西医结合学会呼吸病专业委员会,
中国中西医结合学会急救医学专业委员会



[摘要] 脓毒症具有发病机制复杂、病情进展迅速、临床治疗难度较大的特点,中西医结合治疗具有一定优势。目前尚乏统一、客观的证候诊断标准,影响临床准确辨证治疗。因此,依据证候诊断标准建立的思路与方法,围绕病证结合模式下证候诊断标准建立的关键环节,研制了《脓毒症中医证候诊断标准(2025)》,以适用于脓毒症中医/中西医结合临床、教学及科研工作。

[关键词] 脓毒症; 中医证候诊断; 诊断标准

脓毒症是因感染引起宿主反应失调导致的危及生命的器官功能障碍,是全球范围内危重症患者死亡的主要原因^[1-2]。脓毒症患病率高、病死率高、疾病负担沉重,我国医院内脓毒症患病率、病死率分别为3.8%、26.0%,而重症监护病房(intensive care unit, ICU)脓毒症患病率、病死率分别为25.5%、40.0%^[3],患者人均住院总治疗费用约为9.156万元^[4]。脓毒症发病机制复杂,病情进展迅速,极易引起多器官功能障碍综合征,甚至危及生命,临床治疗难度较大^[5-6]。中西医结合治疗脓毒症在抑制炎症反应、改善凝血功能、缓解临床症状、提高生存质量等方面具有一定优势^[7-9]。准确的辨证是提高中医药疗效的前提与基础。目前已有相关研究探索脓毒症证素及证候分布特点^[10-13],但研究多为文献研究或回顾性研究,且证候分类繁杂,尚缺乏统一、客观的证候诊断标准,影响临床准确辨证。因此,河南中医药大学/呼吸疾病中医药防治省部共建协同创新中心,河南中医药大学第一附属医院/国家医学中心牵头,并联合中国中西医结合学会呼吸病专业委员会等学会单位,邀请急危重症医学与呼吸病学(中医/中西医结合)、方法

学等专家,开展《脓毒症中医证候诊断标准(2025)》(以下简称本标准)的制定。本标准适用于脓毒症中医/中西医结合临床、教学及科研工作。

1 研制过程

本标准依据证候诊断标准建立的思路与方法^[14],围绕病证结合模式下证候诊断标准建立的关键环节^[15],研制流程符合《中医证候诊断标准研制指南》^[16]。通过文献研究、两轮专家问卷及临床调查等主要研制环节(具体研制环节及方法见附件,请扫码本文二维码获取),筛选脓毒症临床常见证候及其主症、次症,揭示疾病主要病机,建立脓毒症证候诊断标准并对其进行临床验证。其中,证候、症状等名词参考相关术语标准^[17-20]进行规范。

2 常见证候的分类与特征

脓毒症常见证候可分为2类8个证型,包括实证类[痰热壅肺证、热毒炽盛证、阳明腑实证、瘀毒阻(损)络证]、虚证类(肺气虚证、阴虚内热证、气血两虚证、阴竭阳脱证)。

2.1 实证类

2.1.1 痰热壅肺证 主症:咳嗽,痰多,痰色黄,痰黏难咳,喉中痰鸣,舌质红,苔黄腻。次症:发热,口渴,胸闷,喘促,大便秘结,小便黄赤,脉滑数。

2.1.2 热毒炽盛证 主症:高热,烦躁,喘促,面色红,口渴,大便秘结,小便黄赤,舌红绛,苔

基金项目:国家中医药管理局中医药创新团队及人才支持计划项目(ZYYCXTD-C-202206);河南省中医学“双一流”创建科学研究专项(HSRP-DFETCM-2023-2-01, HSRP-DFCTCM-2023-2-21);河南省科技研发计划联合基金(优势学科培育类)项目(232301420071)

黄燥，脉弦数。次症：谵语，舌质红，苔焦黄，脉弦滑。

2.1.3 阳明腑实证 主症：谵语，腹痛，脘腹痞满，手足汗出，大便秘结，热结旁流，舌质红，苔黄燥，脉沉数。次症：潮热，口渴，烦躁，脉沉弦。

2.1.4 瘀毒阻（损）络证 主症：爪甲紫暗，口唇青紫，舌暗红或紫暗，舌有瘀点或瘀斑，皮肤瘀点或瘀斑，舌下络脉迂曲、粗乱，脉沉涩或细涩。次症：谵语，高热，胸胁刺痛，面色晦暗。

2.2 虚证类

2.2.1 肺气虚证 主症：咳嗽，痰清稀、色白，气短，喘促，少气懒言，语声低微，脉沉细或弱。次症：神疲，乏力，自汗，胸闷，舌质淡。

2.2.2 阴虚内热证 主症：干咳，咽干，烦躁，潮热，盗汗，手足心热，形体消瘦，大便秘结，舌质红，或苔少，脉细数。次症：喘促，口渴，口干，咯血，舌干，或苔花剥或无苔，舌体瘦小。

2.2.3 气血两虚证 主症：神疲，乏力，头晕，心悸，面色萎黄或面色淡白，唇甲色淡，自汗，舌质淡，脉弱。次症：精神萎靡，嗜睡，少气懒言，脉沉细。

2.2.4 阴竭阳脱证 主症：神昏，烦躁，喘促，气息微弱，面色苍白，四肢厥冷，大汗淋漓，二便失禁，苔少，脉细微欲绝。次症：张口抬肩，嗜睡，舌质红，无苔。

3 证候诊断标准

脓毒症早期多为实证，以热盛为主。随着疾病的进展，证候多为虚实夹杂证，以虚证为主。实证表现为痰热壅肺证、热毒炽盛证、阳明腑实证及瘀毒阻（损）络证，虚证表现为肺气虚证、阴虚内热证、气血两虚证及阴竭阳脱证。各个证候可单独存在，也常兼见形成复合证候，如痰热壅肺证、瘀毒阻（损）络证常兼杂形成痰热瘀毒阻肺证；肺气虚证、瘀毒阻（损）络证常兼杂形成肺气虚瘀毒证，临床诊断时予以注意。

3.1 实证类

3.1.1 痰热壅肺证 诊断条件：1) 咳嗽，或喘促，或胸闷；2) 痰色黄、质黏，或喉中痰鸣；3) 发热，或口渴；4) 大便秘结，或小便黄赤；5) 舌质红，或苔黄腻，或脉滑数。

诊断标准：具备1)、2)，加3)、4)、5)中2项即可诊断。

3.1.2 热毒炽盛证 诊断条件：1) 高热或伴口渴；2) 烦躁，甚则谵语；3) 喘促；4) 面色红；5) 大便秘结，或小便黄赤；6) 舌质红或红绛，或苔黄燥或焦黄，或脉弦数或弦滑。

诊断标准：具备1)、2)、3)中2项，加4)、5)、6)中2项即可诊断。

3.1.3 阳明腑实证 诊断条件：1) 腹胀满或腹痛；2) 大便秘结，或热结旁流；3) 口渴；4) 潮热，或手足汗出；5) 烦躁，甚则谵语；6) 舌质红，或苔黄燥，或脉沉弦或沉数。

诊断标准：具备1)、2)，加3)、4)、5)、6)中2项即可诊断。

3.1.4 瘀毒阻（损）络证 诊断条件：1) 面色晦暗，或口唇青紫，或爪甲紫暗；2) 皮肤瘀点或瘀斑；3) 高热，或谵语；4) 胸胁刺痛，或痛有定处；5) 舌下络脉迂曲、粗乱；6) 舌有瘀点或瘀斑，或舌暗红或紫暗，或脉沉涩或细涩。

诊断标准：具备1)、2)、3)、4)、5)、6)中3项即可诊断。

3.2 虚证类

3.2.1 肺气虚证 诊断条件：1) 咳嗽，或喘促，或胸闷，或气短；2) 痰色白或清稀；3) 神疲，或乏力，动则加重；4) 自汗，动则加重；5) 少气懒言，或语声低微；6) 舌质淡，或脉沉细或弱。

诊断标准：具备1)或2)，加3)、4)、5)、6)中2项即可诊断。

3.2.2 阴虚内热证 诊断条件：1) 手足心热，或心烦；2) 潮热，或盗汗；3) 口干或口渴，或咽干；4) 喘促，或干咳或咯血；5) 大便秘结；6) 舌质干红，或舌体瘦小，或苔少或花剥或无苔，或脉细数。

诊断标准：具备1)、2)，加3)、4)、5)、6)中2项即可诊断。

3.2.3 气血两虚证 诊断条件：1) 神疲，或乏力，或自汗、动则加重；2) 头晕，或心悸，动则加重；3) 唇甲色淡，或面色无华；4) 少气懒言，或精神萎靡，或嗜睡；5) 舌质淡，或脉沉细或脉弱。

诊断标准：具备1)、2)，加3)、4)、5)中2项即可诊断。

3.2.4 阴竭阳脱证 诊断条件：1) 喘促，甚或张口抬肩，或气息微弱；2) 神志恍惚，或烦躁，或嗜睡，或昏迷；3) 面色苍白；4) 大汗淋漓，或四肢厥冷；5) 二便失禁；6) 舌质红，或苔少或无，或脉细微欲绝。

诊断标准：具备 1)、2)、3) 中 2 项，加 4)、5)、6) 中 2 项即可诊断。

利益冲突声明

所有参与本标准制定的相关人员均不存在利益冲突。

附：标准制定小组成员及起草单位

研制组组长：李建生（河南中医药大学）

研制组指导专家：刘清泉（首都医科大学附属北京中医医院）、方邦江（上海中医药大学附属龙华医院）、孙同文（郑州大学第一附属医院）、李海林（浙江省立同德医院）、齐文升（中国中医科学院广安门医院）

研制组专家（以姓氏笔画为序）：丁邦晗（广东省中医院）、卜建宏（上海市中医医院）、万荣文（湖南省中西医结合医院）、王丁超（濮阳市中医院）、王东强（天津市第一中心医院）、毛峥嵘（河南中医药大学第一附属医院）、刘南（广州中医药大学第一附属医院）、刘大奎（青海省中医院）、孙治霞（河南省中医院）、苏和（内蒙古自治区中医院）、李刚（湖北省中医院）、杨志旭（中国中医科学院西苑医院）、吴秋成（长春中医药大学附属医院）、何明丰（佛山市中医院）、张弘（浙江省中医院）、张强（泰安市中医医院）、张汉洪（海南省中医院）、张荣珍（芜湖市中医医院）、张晓云（成都中医药大学附属医院）、张晓谊（乌鲁木齐市中医医院）、陈海铭（辽宁中医药大学附属医院）、罗真春（重庆市中医院）、岳黎明（陕西中医药大学附属医院）、周晓燕（河北省沧州中西医结合医院）、姚卫海（首都医科大学附属北京中医医院）、奚小土（广东省中医院）、黄小民（浙江省中医院）、黄东晖（珠海市中西医结合医院）、梁群（黑龙江中医药大学附属第一医院）、梁腾霄（北京中医药大学东直门医院）、鲁玉芬（郑州市中医院）、温敏勇（广州中医药大学第一附属医院）、穆晓静（大连市中医医院）

研制组成员：李建生（河南中医药大学）、冯贞贞（河南中医药大学第一附属医院）、春柳（河南中医药大学第一附属医院）、雷斯媛（河南中医药大学第一附属医院）、赵虎雷（河南中医药大学第一附属医院）

执笔人：李建生[✉]（河南中医药大学）、冯贞贞（河南中医药大学第一附属医院）、雷斯媛（河南中医药大学第一附属医院）

✉ 通讯作者：li_js8@163.com

参考文献

- [1]EVANS L, RHODES A, ALHAZZANI W, et al. Surviving sepsis campaign: international guidelines for management of sepsis and septic shock 2021 [J]. Intensive Care Med, 2021,47(11):1181-1247.
- [2]FLEISCHMANN C, SCHERAG A, ADHIKARI NK, et al. Assessment of global incidence and mortality of hospital-treated sepsis. Current estimates and limitations [J]. Am J Respir Crit Care Med, 2016,193(3):259-272.
- [3]LEI S, LI X, ZHAO H, et al. Prevalence of sepsis among adults in China: a systematic review and meta-analysis [J]. Front Public Health, 2022, 10: 977094. doi: 10.3389/fpubh.2022.977094.
- [4]XIE J, WANG H, KANG Y, et al. The epidemiology of sepsis in Chinese ICUs: a national cross-sectional survey [J]. Crit Care Med, 2020,48(3):e209-e218.
- [5]中国医师协会急诊医师分会,中国研究型医院学会休克与脓毒症专业委员会. 中国脓毒症/脓毒性休克急诊治疗指南(2018) [J]. 临床急诊杂志, 2018, 19(9): 567-588.
- [6]王龙,王广军,梁群. 脓毒症发病机制及中西医治疗研究进展 [J]. 吉林中医药, 2024,44(1):120-123.
- [7]任清竹,苏和,张瑞芬,等. 中药调肠方灌肠辅助治疗脓毒症胃肠功能障碍 30 例临床观察 [J]. 中医杂志, 2022,63(11):1058-1063.
- [8]董瑶瑶,彭礼波,黄云帆,等. 血必净注射液对脓症患者 MYO、Cys C 及 KIM-1 的影响 [J]. 中国中医急症, 2018,27(1):40-43.
- [9]赖芳,郑义,曾瑞峰,等. 四逆汤对严重脓毒症阴证患者免疫功能的影响 [J]. 中医杂志, 2020, 61(9): 789-795.
- [10]陈剑明,刘清泉,连博,等. 脓毒症中医证候和证候要素分布特点的文献研究 [J]. 中国中医急症, 2020, 29(8):1361-1364,1377.
- [11]周仙仕,李俊,刘云涛,等. 4833 例内科脓毒症入院患者中医证素分布规律回顾性研究 [J]. 中医杂志, 2021,62(8):683-686.
- [12]陈雪梅,余颢,张贵方,等. Sepsis3.0 定义下脓毒症中医证型分布特点及与预后的相关性研究 [J]. 中国中医急症, 2020,29(11):1926-1929.
- [13]张松,龙坤兰,张楷晨,等. 脓毒症患者中医证候分析 [J]. 中华中医药杂志, 2020,35(10):5207-5210.
- [14]李建生,余学庆,胡金亮,等. 中医证候标准建立的思路与方法 [J]. 河南中医学院学报, 2004,19(6):4-6.
- [15]李建生,余学庆,王至婉. 病证结合模式下证候诊断标准建立的关键环节 [J]. 中医杂志, 2013,54(15): 1261-1264.
- [16]世界中医药学会联合会,呼吸疾病中医药防治省部共

建协同创新中心, 河南中医药大学, 等. 中医证候诊断标准研制指南[J]. 中国循证医学杂志, 2023, 23(9):993-998.

[17]国家市场监督管理总局, 国家标准化管理委员会. 中医临床诊疗术语 第2部分: 证候[S]. 北京: 中国标准出版社, 2021.

[18]全国科学技术名词审定委员会. 中医药学名词[M]. 北京: 科学出版社, 2005.

[19]黎敬波, 马力. 中医临床常见症状术语规范(修订)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015.

[20]中医研究院. 中医症状鉴别诊断学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1984.

Diagnostic Criteria for Traditional Chinese Medicine Syndrome of Sepsis (2025)

Henan University of Chinese Medicine/Co-construction Collaborative Innovation Center for Chinese Medicine and Respiratory Diseases by Henan and Education Ministry of P.R. China, The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine/National Medical Centre, Respiratory Disease Committee of the Chinese Association of Integrative Medicine, Emergency Medicine Committee of the Chinese Association of Integrative Medicine

ABSTRACT Sepsis is characterised by complex pathogenesis, rapid progression of the disease and greater difficulty in clinical treatment, and the integration of Chinese and western medicine has certain advantages. Currently, there is still a lack of uniform and objective diagnostic criteria, which affects the accurate clinical diagnosis and treatment. Therefore, based on the ideas and methods of establishing diagnostic criteria for traditional Chinese medicine (TCM) syndrome, and focusing on the key aspects of establishing diagnostic criteria for syndrome under the disease-syndrome combination model, the *Diagnostic Criteria for Traditional Chinese Medicine Syndrome of Sepsis (2025)* has been developed, which can be applied to TCM/integration of Chinese and western medicine for sepsis in clinics, teaching and scientific research.

Keywords sepsis; diagnosis of traditional Chinese medicine syndromes; diagnosis criteria

(收稿日期: 2024-10-09; 修回日期: 2025-01-13)

[编辑: 焦 爽]

广告

欢迎订阅 2025 年《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R)是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的中医药综合性学术期刊。创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术刊物, 中医药科技期刊分级目录 T1 级期刊。荣获第五届中国出版政府奖期刊奖, 第二届、第三届、第四届中国出版政府奖期刊奖提名奖。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、循证中医药、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期定价 40.00 元, 全年 960 元。国内读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2-698), 也可与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: (010) 64035632, (010) 64089195。国外发行: 中国国际图书贸易集团有限公司(北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: SM140)。

本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。

网址: <http://www.jtcm.net.cn>。

